

# Experimentální dílna všímavosti v Krkonoších



Seminář pro ty, kteří si rádi hrají, poznávají nové přátele a zkoumají, jak si mohou zpříjemnit život a pomoci svému tělu aby se cítilo lépe a nebylo zbytečně zatěžováno každodenním stresem. Budeme se společně učit cvičeními z Bioenergetiky a jiných terapeutických technik zaměřených na práci s tělem, jak se zdravě hýbat a dýchat.

Budeme zkoumat, co nám může do života přinést všímavost, pozorování našich smyslů a také si společně vyprávět příběhy, tančit a zpívat v duchu tradic různých částí světa. To vše v nádherné krajině Krkonoš. V malém, malebném městečku Špindlerův Mlýn.

**Kdy: 17- 19.6. 2011**

**Lektoři:**

**PhDr. Filip Abramčuk Ph.D.:** Obecná psychologie, Klinická psychologie, čtyřletý výcvik v 'Integrativní psychoterapii zaměřené na tělo', TKI, základní kurs Transakční analýzy, Sebe zkušenostní skupina v Pessu Boyden System Psychomotor Therapy

**Kateřina Erlebachová:** VIAP Institut psychoterapie, Výcvik 'Práce s tělem v psychoterapii', TKI, 'Neverbální techniky v psychoterapii', 'Současné pohybové trendy scénického tance', Kurz Práce s tělem podle Dr. Schmitta 1, 2, Sebe zkušenostní skupina v Pessu Boyden System Psychomotor Therapy, mnohaleté vzdělávání se v symbolismu Kruhových tanců

**Cena:** 2100 Kč

Cena zahrnuje 2x večeři, 2x oběd, ubytování, lektorné. K snídani budou k dispozici Corn flakes, ovesné vločky, mléko, jogurty, voda etc. Cena nezahrnuje cestovné do Krkonoš. Pro sociálně znevýhodněné po osobní dohodě možnost slevy.

**Kontakt pro bližší informace:**

**Tel. 723326388, email: [moznostimozna@seznam.cz](mailto:moznostimozna@seznam.cz)**